

ヘルスケア通信

第15号

短く暑かった夏も過ぎ秋の声が聞こえ始めてきましたね、皆様いかがお過ごしでしょうか。しゃくなげ荘では今年もアロマボランティアの学生さんたちが来てくれました。その様子のご紹介と初秋におすすめのアロマオイル、また新しく設置したアロマディフューザーのご紹介をしたいと思います。



アロマトリートメント
手技の講義中です。
中央は職員ペアです。



しゃくなげ荘でも
活用している
アロマ芳香スプレーを
作成しています。



新しいディフューザーを設置しました。
ガラス製の繊細な作りです。

アロマボランティアの
学生さんたちが来て
くれました。みなさん
素敵な笑顔ですね



初秋におすすめアロマオイル

- *秋風の冷たさや冬に向けて体調管理をイメージ*
- **ブレンドオイル「aki」より**
- ☆ジンジャー：体を中から温め、内臓の働き活性化
- ☆ゼラニウム：心身のバランスをとり、
皮膚の乾燥や炎症を抑える
- ☆ユーカリ：感染症の予防、呼吸器の機能を高める
- ☆ローズウッド：殺菌作用に優れる

植物セラピーあろあろ アドバイザー仕様提供
ホームページ：<http://alo-alo.ocnk.net/>