

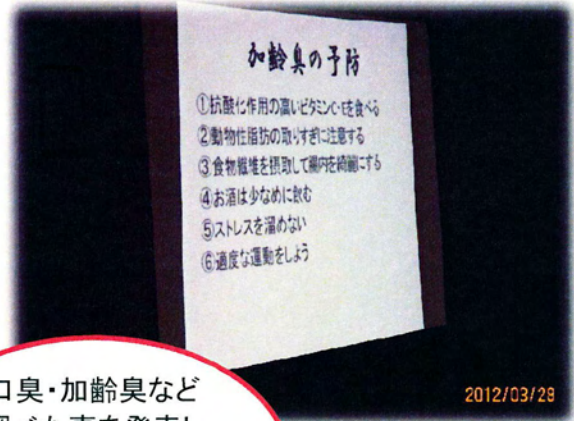


# ヘルスケア通信



第10号

日増しに暖かくなりすっかりと春の訪れを感じますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
ヘルスケア通信も10号目になります。  
今回はヘルスケア委員会で取り組んだ「臭いの元」について勉強会を行いました。  
その内容についてご紹介させていただきます。



口臭・加齢臭など  
調べた事を発表し  
ている様子です  
皆さん他人ごとで  
はないですよ...

オゾンで消臭出来る  
画期的な機械の説明  
をしている様子です



## 新人さんいらっしゃい



4月から3人の新しいスタッフが加わりました！  
これから新人さんたちも、アロママッサージをさ  
せて頂くことになります。  
今後ともよろしくお願いたします！

3月に行った勉強会では、臭いの3大原因とし  
て「加齢臭」「口臭」「環境臭」の3つのテー  
マを元にその臭いの特徴、臭いの起こる原因、  
予防策や対策について勉強会を開催させて頂き  
ました。  
いろいろな資料を活用して、勉強したところ  
生活習慣、特に食生活は大切だと言う事に繋が  
りました。  
いま一度、自分の食生活も含めた見直しにも  
なったと思います。

ヘルスケア委員会  
平成24年4月12日発行