

ヘルスケア通信

第 8 号

毎日暑さが続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？
ヘルスケア通信も回を重ね、今回で第8号発行の運びとなりました。
今回は全職員で学びました「フットケアアロママッサージ」と「中国式足つぼ」の勉強会の様子をご紹介しますので、ぜひ読んでいただきたいと思います。



足つぼを刺激して
マッサージを
行いました
皆さん興味津々に
楽しんでおります



一緒に憩いのひととき

利用者の皆さんと一緒に、お茶会を楽しみました。
おいしいケーキとお茶で会話も弾みます。



今回の勉強会では、例年行っているフットマッサージに加え、初めて「中国式足つぼ」をテーマにし、取り込んで行いました。
「腰痛」「肩こり」「便秘」「更年期障害」と、刺激するツボ1つ1つに痛みを感じ、その都度悶絶する職員が続出しました。
今後は利用者の皆様に、アロママッサージに加えて、足つぼも取り入れてみたいと思います。

しゃくなげ荘ではこの度
ホームページを立ち上げました。
ぜひ遊びにお越し下さいませ。

<http://www.shikaoui-keiaikai.jp>



ヘルスケア委員会
平成23年8月1日発行

