

蝦夷梅雨にもようやく明けが見え十勝にも夏がやっけてまいりました！  
皆様いかがお過ごしでしょうか？  
お陰さまで、今回でヘルスケア通信も第6号発行の運びとなりました。  
今回は、全職員で学んだ『アロママッサージの導入のねらい』と『アロママッサージの手技』  
についての、勉強会の様子をご紹介させて頂きたいと思います。



アロママッサージを  
行っている様子で  
す



アロママッサージの  
導入のねらいを確認  
している様子です



## 利用者の方へのマッサージの様子

足のふくらはぎが張っている感じがするけど、それが  
楽になるんだよね～♪



色々な人と話せるのが楽しくて  
アロマの日は本当に  
待ち遠しいんだ～！

### ◎ 職員の勉強会の様子 ◎

毎年、アロママッサージの手技の振り返りを行う勉強会を開催しています。今回のテーマは『いつも利用者の方にマッサージをしている場所で』という目的で、『椅子』『車椅子』『ベッド』『ソファ』に分かれて行いました。

アロマ導入のねらいの1つとして『ベット上で過ごされている方とのコミュニケーション』を大切にしていこうという思いがあった為、ベット上での施術を行いました。横になると座位を保持するより、リラックス度も高くなるようで、マッサージを受ける側も『気持ちよくて眠ってしまいそう』や『足の緊張もほぐれてマッサージが浸透している感じがする』などの感想が聞かれました。



ヘルスケア委員会  
平成22年7月20日発行