

# ヘルスケア通信

年も明け厳しい寒さが続きますが皆様はいかがお過ごしでしょうか。今回はボランティアキャラバンの様子とコミュニケーションセラピスト(cs)の講習会の様子をご紹介します。

## ～ボランティアキャラバン～ 鹿追高校の方々

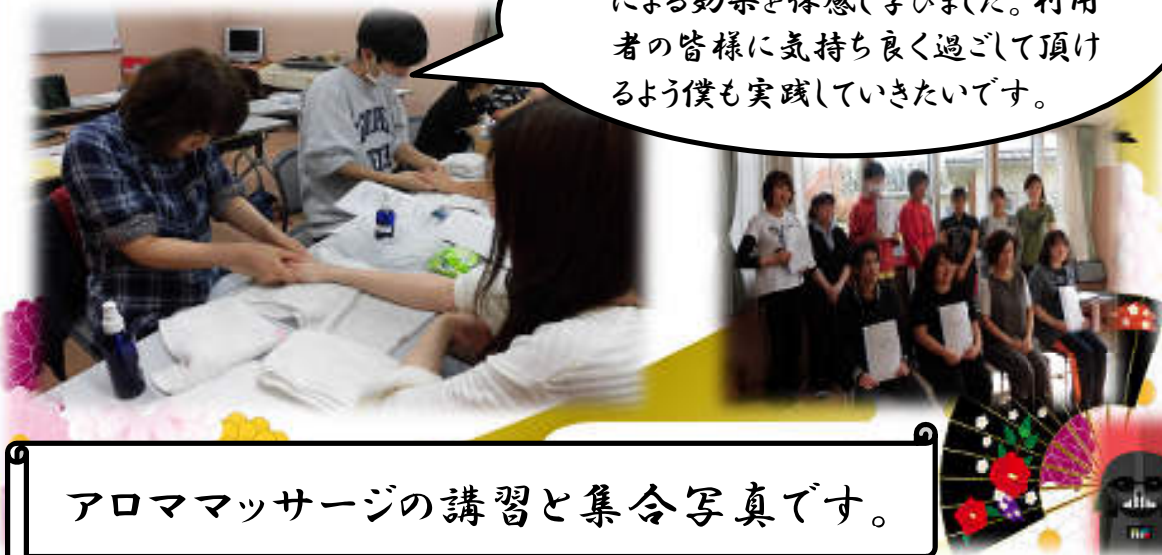


料理を一緒に行いアロママッサージも体験されました。

## ～CS講習会～

コミュニケーションセラピスト(CS)とは・・・会話等のコミュニケーション方法を用いて人々を鬱的気分から救い出し、前向きな気持ちに変えていく支援者のこと。

会話とアロマの香り、そしてマッサージによる効果を体感し学びました。利用者の皆様に気持ち良く過ごして頂けるよう僕も実践していきたいです。



アロママッサージの講習と集合写真です。