



ヘルスケア通信



第16号



春はまだ遠いようで酷寒の日の連続ですが、皆様お変わり
ございませんでしょうか。
今回は大谷短期大学の蘭華祭とコミュニケーションセラピ
スト養成講座についてご紹介させていただきます。



大谷短期大学 蘭華祭

看取り介護の実践と題
したパワーポイントを発
表させていただきました。



アロママッサージを主とし
た体験ブースを行いました。
学生や来場されていた
方々に介護福祉士の仕事
を知って頂けたと思います。

コミュニケーションセラピスト



コミュニケーションセラピスト
養成講座が10月5～6日で行
われ、しゃくなげ荘からは4名
参加しました。
もみじの里の職員と合同で受
講し、試験を受けました。

利用者や色々な人に
マッサージを行うと「気持
ちいいね」と喜んでもらえ、
今回この講座を受けて
良かったと思いました。



利用者の方にトリ
ートメントを行ない、肌
と肌の触れ合う事の
大切さを改めて教え
て頂きました。

おすすめアロマオイル

☆ローズマリー

⇒認知症・リウマチの予防、頭の働きをアップする効果があります。
ハンカチに垂らして使用したり、ハーブティもありますよ！
あろあろ様ではパウダー状にした精油も取り扱っており、入浴剤や枕元に置くなど
オイルよりも手軽に生活に取り込める商品もあります。

植物セラピーあろあろ アドバイザー辻様提供
ホームページ：<http://alo-alo.ocnk.net/>