



立春も過ぎ、日も長くなってきて春の足音が近付いてきたようですね！  
 皆様いかがお過ごしでしょうか？  
 お陰さまで、今回でヘルスケア通信も第7号発行の運びとなりました。  
 今回は、全職員で学んだ『皮膚の常在菌について』と『手作り化粧品(今回は石鹸)』の  
 勉強会の様子をご紹介させて頂きたいと思います。



手作りせっけんを作っている  
 様子です。  
 時間との勝負もあるので、  
 手早く行います。

パワーポイントを使用して「皮膚常在菌」について  
 調べた事を説明しております。  
 しゃくなげ荘の職員ならではの楽しみな部分も  
 盛り込んでいます！



## 完成した手作りせっけん



### ☆ 職員の勉強会の様子 ☆

今回の勉強会では、今までなじみの少なかった「皮膚常在菌」を  
 テーマにしました。  
 私たちの肌は肉眼では確認できませんが、菌類との共存共栄を  
 しており、その菌類がバランスよく存在している事で、肌の調子の  
 バランスも保たれている事が学べました。

また、体の各場所にどのような菌が存在しているのか等を  
 知る事が出来ました。

しゃくなげ荘の玄関には  
 現在使用している  
 「マッサージオイル」類を  
 展示しております。

お越しの際には  
 ぜひご覧くださいませ



ヘルスケア委員会  
 平成23年2月20日発行