

ヘルスケア通信

第 2 号

新春の候

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。旧年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。しゃくなげ荘も皆様のお陰を持ちまして、無事に新年を迎える事が出来ました。今年も職員一同一層気を引き締めて日々努力していきます。

皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

さて、第2号では、「マッサージ勉強会」と「ハーブティの日」の風景を

職員対象にフットマッサージの勉強会を開きました。

普段、利用者の皆様にさせていただいているマッサージの手技を改めて確認し、マッサージを受ける側もする側もリラックスできました。

「やり方」ではなく、いかに相手



月1回ケーキの日に合わせて職員も利用者と共に、ハーブティを飲みゆったりとした時間を過ごしました。

今まで飲んだ事のない味に驚きながらも楽しんでいただけたようです。

香り・色・など見た目も楽しめる



現在、荘内で扱っているハーブティです。「生活の木」より購入し振舞っています。

ヘルスケア委員会