

# ヘルスケア通信

第 1 号

☀この度しゃくなげ荘では施設内での取り組みを地域の皆様にご覧いただきたく広報誌を作成いたしました。

補完代替医療について学ぶ委員会を立ち上げ勉強会を開いたりもしています。

今私たちが取り組んでいるのは、利用者の皆様に心身のトリートメントケアとして、アロマテラピーやハーブティーを提供させていただいています。少しですがその風景をご紹介します。



アロママッサージの風景です。  
四肢の冷感・むくみの軽減など様々な効果が得ら



ハーブティーの風景です。  
結構楽しみにして下さる利用者様も多くいらっしゃり、



アロマオイル

ディフューザー



芳香拡散器

アロマコーン

臭気対策として玄関・居室・ホールなどにアロマコーンやディフューザーを置いて芳香しています。

※アロマオイル等に興味のある方は、ご来荘時にでも職員にお声をかけて下されば幸いです。

ヘルスケア委員会